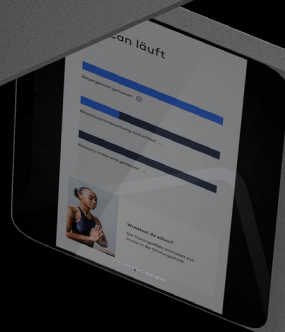


Self-Check mit mescan



Der mescan sieht nicht nur aus wie ein Portal in eine neue Dimension – er ist es auch. Er ist der Eintritt in die neue Welt der smarten Optimierung von Training, Ernährung und Regeneration. In gerade einmal 45 Sekunden misst der mescan Herzratenvariabilität, Stresslevel, Körperzusammensetzung und Stoffwechsel. Mit anderen Worten: alles. Dieser 360-Grad-Blick auf die Körperdaten sorgt dafür, dass Training wirklich funktioniert.

Und das alles zu jeder Zeit, ohne Termin. Der mescan ist die neue professionelle Art der Trainingssteuerung. Und ein ganz spezieller Selbstservice.

Die Messwerte



Zellfitness

Der Stoffwechsel in der kleinsten Einheit des Körpers, der Zelle, gilt als Basis für alle anderen Vorgänge. Dieser wird über den Zellfitnesswert gemessen.



Sauerstoffsättigung

Die Sauerstoffsättigung des Blutes und die Aufrechterhaltung des Gleichgewichts kann Aufschluss über die allgemeine Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden geben.



Körperfett

Zu viel Körperfett ist ungesund und kann chronische Erkrankungen begünstigen. Mit dem richtigen Training und der passenden Ernährung kann der Körperfettanteil reduziert werden.



Muskelmasse

Muskeln sind immer aktiv. Je mehr Muskeln, desto mehr Kalorien werden verbrannt. Durch regelmäßiges Training der Muskulatur wird das Immunsystem gestärkt.



Ruheherzfrequenz

Die Ruheherzfrequenz bildet die Grundlage für die Festlegung der persönlichen Trainingsherzfrequenzen.

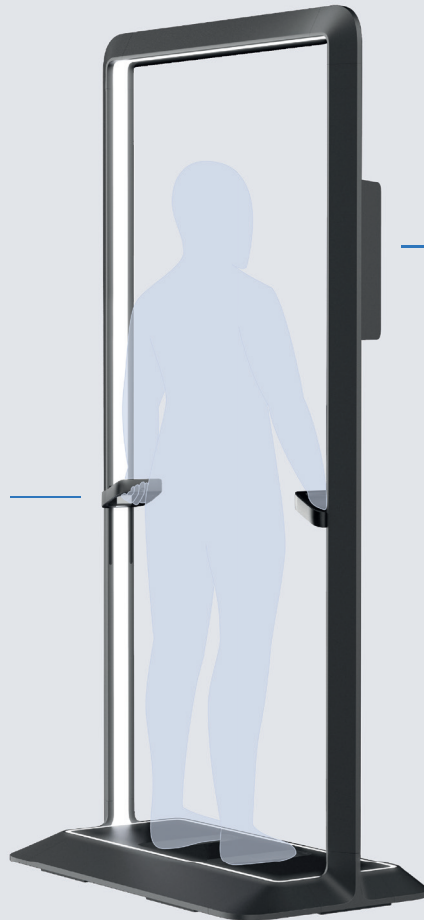


Herzratenvariabilität

Die Herzratenvariabilität gibt Auskunft über das vegetative Nervensystem und Einblick in den aktuellen Stress-Level, um so die Trainingsintensität zu bestimmen.

Darüber hinaus werden noch viele weitere Körperdaten gemessen: Muskelverteilung, intra- und extrazelluläres Wasser, Stress-Level, Trainingspulswerte, ECM/BCM, Viszeralfett.

Die smarte ganzheitliche Revolution: Hightech für die inneren Werte



SpO₂- und HRV-
Messung durch die
cardioscan-Sensor-
2Touch-Technologie.

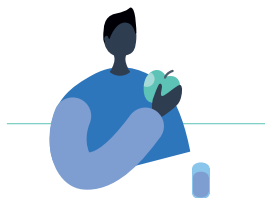
Das Touch-Display
für eine intuitive Be-
dienung. Der Ablauf
sowie der Fortschritt der
Messung werden leicht
verständlich dargestellt.
Unkompliziert und
jederzeit selbst durch-
führbar.

Fußelektroden mit
integrierten Sensoren
zur octopolaren Bio-
Impedanz-Analyse

mescan
by cardioscan

Training funktioniert am besten, wenn man seinen Körper versteht.

Der health index wirft einen 360-Grad-Blick auf alle erhobenen Messwerte. Er bündelt die Ergebnisse aus den fitness-, recovery- und nutrition-indizes. Diese Indizes sind die Wegweiser, um Training, Ernährung und Regeneration besser zu machen. Leicht verständlich in der vicoach-App dargestellt.



Alle Messwerte führen zu individuellen Empfehlungen. Damit ist der mescan nicht nur die Zukunft des Körperscan, sondern zusammen mit der App dein ständiger Begleiter wenn es um deinen Trainingserfolg geht.



Lade Dir jetzt die vicoach-App runter!

Die vicoach-App ist dein virtueller Coach, der dir immer dann den richtigen Weg weist, wenn Du es brauchst.

Aus den gemessenen Körperdaten lässt der vicoach die besten Empfehlungen für Training, Ernährung und Regeneration entstehen.





cardioscan GmbH
Valentinskamp 30
20355 Hamburg

info@cardioscan.de
T +49 40 30 37 23 30
cardioscan.de